



ホメオパシー・ライフ

写真提供/カレッジ・オブ・ホリスティック・ホメオパシー 文/下田美保

明るく生き活きとしたライフスタイルを送るために、「美容」と「健康」は切り離せないテーマです。そこで、第三回目の連載となる今回は、いつも肌がキレイで若々しいと評判の日本のホメオパシーの第一人者である由井寅子先生と、本誌の吉良さおり編集長に、ご自身の考える“いつまでもキレイに輝くための美容法”について語っていただきました。注目のトピックは、自然農のハーブや野菜を原料にしたコスメで、お肌をやさしくケアしていくという「ハーブ・ベジタブルスキンケア」、そして、カラダの中から「内面美人」をつくるための秘訣です。お肌が本当に喜ぶスキンケアを始めて、今日から自然派美人を目指しませんか？

肌にスーッと浸透していく
自然農のオーガニクスコスメ

吉良 私が、「豊受オーガニクスコスメ」を使い始めたのは、子ども用にクリームを使った時に自分の手に塗り込んでみたら、「すごいしっとり感！」と思ったことがきっかけでした。子育て中には、自分のケアをする時間まではなかなか取れませんが、この「生草花」の基礎化粧品シリーズなら、子どもと安心して共有できます。

とらこ先生 子供たちのお肌は大人よりも敏感ですが、元々はアトピーの人のために開発したレメディ入り入りの「豊受オーガニクスコスメ」なら安心してご使用いただけます。この製品を開発する前に、ホメオパシーセンターにこられる患者さんにコスメについてお尋ねしたところ、オーガニック製品を使っているにも関わらず、ご自分のお肌には満足されていないと、製品が「オーガニック」とうたっているにもかかわらず、原料自体に問題があるのではないだろうか、と感じていました。ならば、自分たちの畑で自然農の野菜をいちから育てて、ハーブと野菜だけを原料に、「ハーブ・ベジタブルスキンケア」とうたっているようなコスメを作ろうと取り組みを始めたんです。

吉良 だから、豊受オーガニクスコスメは使い心地が自然でやさしいのです。化粧品というよりは、お肌が食べるコスメ、というイメージがあります。こちら

らの乳液を半分ぐらい混ぜてファンデーションを塗ると、ほんのりと薄づきで肌がナチュラルに見えるので、私も長年愛用しています。

とらこ先生 吉良さんは、「生草花」をリピートして使ってくださいというそうですね。いつもありがとうございます。このコスメの原料のひとつであるキャベツは、もちろん私たちが自然農でつくったパツパツのキャベツです。ミネラルやビタミンEが多く含まれていますから、肌の保湿力に優れているんですよ。

「いつまでもキレイの秘訣は「内面美人」でいること」

吉良 美しく生きるために欠かせないのは、やはりナチュラルな美容法だと思います。たとえば高級なコスメを使っても、原料が人工的では年齢を重ねた時にカバーできなくなってしまうからです。

とらこ先生 確かに、化学物質の入った化粧品を使っていると、表面的にはキレイに見えても、若いうちから肌が衰えていきます。加齢と共にシミ、しわができるのは当然ですが、それを緩和していくためには、カラダの中からキレイにすることを考えなければいけません。シミやクマができるのは、体内で臓器が弱っているというサインでもあります。そして、何よりも大切なカラダをおろそかにして、見た目がばかり気にしている人は、自分に真の自信が持てず心が満たされない「インナーチャイルド」の問題

を抱えていることがありますから、その点もケアしてあげるべきでしょう。

吉良 それは私も同感。無農薬野菜をしっかりと食べて、内面からキレイになる生活をしていけば、メイクは軽くていいんです。私がフランスに住んでいた頃には、女性たちが日中にファンデーションをつけずに驚きましたが、彼女たちは自分に自信があるから輝いて見えますし、お肌もつやつやでした。

とらこ先生 本当の美しさというのは、人工物ではつくりだすことができません。自然農で作ったコスメの特長のひとつは、植物が無理やり育てられていないので、生き生きとした「気」がたっぷり入っていることです。植物の力は偉大です。使っているうちに内面の輝きにじみ出て、本来のハリ、つやが見え始めるように戻ってきます。豊受自然農場のオーガニックの野菜やハーブを使った豊受オーガニクスコスメには、みなさんが自然本来の姿で幸せに生きられますように、という願いも込められています。

心に素直に生きていくと輝きに満ちあふれていく

とらこ先生 私は10年ほど前に、体重がどんどん増加して苦しんだ時期がありました。その体験から「健康第一。だったのが、健康と同じくらい美容も大切なのだ」と気づくことができました。人が幸せに生きていくためには、自分が美しくなるといふ心の喜びを欠かすことはできま

せん。

吉良 心とのバランスを上手く取っていかないと、結局は自分が苦しくなってしまうですよ。そのために手助けしてくれるのが、オーガニクスコスメやホメオパシーのレメディ入りのコスメです。私も、今の若い人たちを見ると、「もっと自然に生きれば楽なのに」と思うことがあります。

とらこ先生 現代では、効率優先派と自然派に二極化していますが、すべての人が幸せに生きることを考えると、やはり自然に還っていくことが第一だと思います。そのためには、自然美を引出し、心に喜びを与えてくれる豊受オーガニクスコスメを、ぜひ多くの方に試していただきたいですね。

INFORMATION

●豊受オーガニクスコスメが購入できる直営店&ネットショップ

豊受オーガニクスショップ/東京 TEL: 03-5797-3252 / 札幌 TEL: 011-633-0577 / 名古屋 TEL: 052-533-0171 / 大阪 TEL: 06-6368-5350 / 福岡 TEL: 092-738-6844 / 通販サイト <http://shop.toyouke.com/chhom/>

●豊受自然農を満喫する2大ツアー開催!

「とらこ先生と行く!」
〈函南〉自然農園体験ツアー
富士山を望む自然農園で自然な土や野菜やハーブを満喫しませんか?
日時: 5月29日(日) 9:50集合、15:30解散 予定
開催場所: 静岡県函南町 豊受自然農園

「とらこ先生と行く!」
夏休み1泊2日の〈洞爺〉自然農園体験ツアー
洞爺湖を望む自然農園でたくさんのお花摘みや虫や川遊び、バーベキューなど、子供たちも大喜び。ご家族で洞爺農園を満喫しませんか?
日時: 7月30日(土)、31日(日) 13:00に洞爺農場集合、翌日15:00出発

●豊受オーガニクスレストランご案内

「あなたの身体はあなたが食べるものでつくられる」
豊受自然農のNON GMO、農薬・化学肥料を使用しない安心・安全・おいしいオーガニクス和食レストラン
11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:30) 17:00 ~ 21:00 (L.O. 20:00) 月・火定休

●関連書籍のご案内

- 『内美を叶えるホリスティック・ホメオパシー』(ホメオパシー出版)
ホメオパシーで体の内側からキレイになる!
- 『インナーチャイルド癒しの実践4 DVD』(ホメオパシー出版)
2015年12月20日の講演会を収録したとらこ先生最新DVD。
幸せに生きるための気づきと感動を与えてくれます。

※ツアーおよび商品・書籍 問い合わせ先
日本豊受自然農 東京 TEL: 03-5797-3371



豊受オーガニクスコスメ。豊受自然農のへちま水、野菜やハーブのマザーチンクチャー&レメディが入りホメオパシーの原理がいかにされている。