

誰もが本来持っている  
健康や美しさを引き出す

# ホメオパシー・ライフ

文/下田美保



近年、WHOの健康に関する定義にスピリチュアルが加わったことで、世界が急激にメンタル面(ココロ)やより深い部分に健康への鍵があるのではないかと注目が高まっています。そこで今回は、古来からの自然療法として認知されているホメオパシーを日本で普及して今年で20年目の節目というところから先生こと由井寛子さんに、ホメオパシーを取り入れたナチュラルライフについて、これから3回にわたりお聞きしていきたいと思えます。ホメオパシーは欧米の先進国やインドであれば、どこの薬局でも気軽に購入することが出来る日本の漢方の様な存在で親しまれています。

## ホメオパシーを取り入れる だけでなく、日々の食事や 食材の質も大切

この20年間でホメオパシーは日本でもどの  
ように広がり活用されていますか？

とらこ先生 私(ホメオパシー)の普及に  
努めてきた20年の間に、日本では多くの  
方に興味を持って知っていただくようにな  
りましたが、それでもまだ海外に比べ  
ると、一般的な認識は浅いように感じて  
います。私は、イギリスで日本人として  
初めて認定ホメオパスとなり、クリニッ  
クを開設した当時は、そこにやって来る

患者さんが、普段から気をつけて有機野  
菜を摂るなど、健康に対して意識の高い  
方が多くいらっしゃいました。やはり、  
身体の状態に気遣っていると、その分、  
ホメオパシーのレメディーを摂ったとき  
の結果も違いますから、そのことについ  
て、海外の方はよくご存知だと感じまし  
た。

とらこ先生 私が日本でホメオパスとし  
て健康相談会をはじめたばかりの頃は、  
生まれつき障害をお持ちの患者さんが多  
かったのですが、近ごろではホメオパス  
による健康相談も一般的になりましたの  
で、軽い症状の方や、子連れのお母さん  
などをよく見かけるようになりました。  
たとえ現代医学の診療では、患部に人工  
器を入れる以外に方法がないと診断され  
たような場合であっても、ホメオパスに  
相談し、選択されたレメディーを摂って  
いくと、身体の中で眠っていた自己治癒  
力が触発されて、手術を受ける必要のな  
いレベルにまで回復される方もいらっ  
しゃいます。なかなか信じがたいかもし  
れませんが、ホメオパシーでは、このよ  
うに現代医学ではあり得ないと言われてい



1. 豊受自然農場のオーガニックハーブ各種。 2. ホメオパシーのホームキット。  
3. 豊受自然農場の無農薬の野菜やハーブが入ったナチュラルコスメシリーズ。

る症例も数多く存在しています。だか  
ら、まずは、患者さんご自身が、自分の  
身体が本来持っている治癒力を信頼して  
あげることが肝心なのだろうと私は思い  
ます。

## ホメオパシーこそ ナチュラルライフへの扉

とらこ先生は、療法家としてだけでなく、幅広く、ホメオパシーを活用されて  
いらつしやいますよね。とらこ先生のホ  
メオパシーの活動を教えてくださいませ  
か。

とらこ先生 ホメオパシーは、療法とし  
て、患者さんレメディーを出していく  
事だけでなく、医(療法)、食(農)、住  
とさまざまなところで、ホメオパシーが  
より、自然な形にするために、活躍でき  
るんですよ。ホメオパシー療法により自  
然な私たちで自分の力で、治癒を導くた  
めに自己治癒力が触発します。ホメオパ  
シーは農業にも活用しています。農業や  
化学肥料をつかわず、土が本来の健康な  
土壌であるように、野菜やハーブが土の  
ミネラルを十分吸収して、ミネラルを  
たっぷり含んだ、栄養のある野菜本来の  
力を引き出します。その野菜やハーブを  
つかってレトルトなど加工食品を提供し  
たり、また、豊受オーガニクスレストラ  
ンにて、安心安全な食事を提供していま  
す。あなたの身体はあなたが食べるもの  
で作られていますから添加物のない食は  
大切ですね。また、さらに食べておいしく、体が必要

なミネラルが豊富な野菜やハーブは、お  
肌にももちろんよいですね。豊受自然農  
の農家が作ったナチュラルコスメは、そ  
の材料の作り方にもこだわった本当にお  
肌の為により自信をもって使っていただ  
けるコスメになっています。

これからは、住宅や衣料へ自然なもの  
を提供していきたいと思っています。や  
はり、すべてに自然に生きる生き方を追  
求しています。

## みずみずしい植物のような、 肌の美しさを引き出す

今のお話の中の無農薬野菜やハーブから  
作られた豊受自然農のナチュラルコスメ  
は吉良さおり編集長も愛用し絶賛されて  
いますが、そんな肌にあざしいホメオパ  
シー・コスメの秘密についてももう少し教  
えてください。

とらこ先生 私がホメオパシーを始めた  
のは、健康になりたい、という思いか  
らでしたが、いまでは、美しさ、という  
のも健康と同等にあるのだと気づくよ  
うになりました。そこで生まれたのが、  
「生草花」や「木の花の咲くや」など、  
自然農で栽培した植物を使った豊受自然  
農のナチュラルコスメシリーズです。生  
草花の化粧水には、成分の90%に一度も  
加熱殺菌していない生のヘチマ水を使用  
しています。それなのに一般的なナチュ  
ラルコスメの保存期間よりもずっと長持  
ちしますから、他にはないほど優れた品  
質の製品だと思えます。ですから初めて  
この化粧水を使った方は、これほどまで

にみずみずしさが肌にスツと届くような  
感覚は初めてだと言って驚かれます。こ  
の製品は、美容業界ではローコスメ(出  
来る限り加熱しない自然な状態で食べら  
るレベルのもの)の先駆けと言えるよう  
な商品ですが、私が考えるコスメの良さ  
とは、「人は本来、年齢や肌質に関係な  
く、誰もが美しい肌を持っている」とい  
うことに気づかせてくれる点だと思いま  
す。

次回でも、とらこ先生へのインタビュー  
をお届けします。

次号は、とらこ先生のお話にもありまし  
た自然農のお話を、やはり自然農に従事  
されている女優・杉田かおるさんにも  
入っていただいたインタビューをお届け  
しますーお楽しみに。

INFORMATION

第5回日本の農業と食シンポジウム in 京都

「人が健康に生きるために」

出演者：医学博士安保徹先生、女優杉田かおるさん、他。

2016年4月10日(日)

京都リサーチパーク西区4号館 B1 バズホール

■お問い合わせ  
日本豊受自然農(東京事務局) TEL: 03-5797-3371

4. 心の問題「インナーチャイルド」を癒す投薬の様子。 5. 豊受の圃場での農作業の様子。 6. 函南の豊受自然農場にて人参とキャベツを取穫中のとらこ先生。 7. 用賀にある豊受オーガニクスレストラン。 8. 豊受の無農薬野菜やハーブを中心に作った栄養とおいしさ溢れる豊受特別御膳。

