

# VEGGY JOURNAL VOL.4

## 免疫を高める「食」と「農業」シンポジウム 開催 日本豊受自然農



4月4日（土）自家採種の種にこだわりの、農薬・化学肥料不使用の安心・安全な自然野菜とハーブを提供している農業生産法人日本豊受自然農（代表 由井寅子）主催による、「第4回日本の農業と食シンポジウム 免疫を高める食と農業 ～病気

にならない食、病気にならない農業～」がテーマのシンポジウムが名古屋にて開催された。今年は、免疫を高める「食」と「農業」がメインテーマ。大会長の由井代表は、「同じものを食べても病気になる人ならない人がいる。これは免疫力の違い。農業、食、免疫力、この3つがうまくまわることで病気をつくらず、本来の健康な生活を取り戻すことができる、そして、不自然なものを体に入れないことが大切」と語った。また、他講演者である新潟大学名誉教授の安保徹医学博士は、「現代の農業の問題点として、農薬漬けで土本来の生命力が衰えている。だから農産物のミネラルも少ない。今こそ日本古来の自然農が必要」と語った。

農業生産法人日本豊受自然農 <http://toyouke.com>