

## 話題の「女子力男子」ってなに？

前号の編集後記に掲載された写真によりまさかのゲイ説が流れ始めたコスメ王子改めコスメ殿下こと veggy 副編集長の大崎が年度末の一番忙しい時期になにやら突然「話題の女子力男子って僕やんけ！」と目を充血させながら叫び始めた。普段は播州弁（兵庫県の一地域でのみ話され

る特殊な言語）をひた隠しにしてエレガントな標準語で話すよう努めている彼が方言を出すなんてさぞ興奮しているに違いない。一体全体女子力男子とはどんなものだろうと思い調べてみると「さとり世代」「マイルドヤンキー」など誰しもが既に知っている現象に改めてキャッチーなコピーを付けそれらしい本を書く能力に定評のあるマーケター原田隆平氏（大崎暢平と同一年）が造り出した言葉で最近の男性がなよよしているように見えるのは実は女子力を身に付けていたからであるというもの。なるほど。ただ年齢 37 を迎え中年街道まっしぐらの目の前の席に座

る男の口から「女子力男子」なんて言葉が飛び出すわけだが実際に今号で彼が手がけたページはコスメコスメコスメフラワーショップチョコレートコスメ料理教室と他誌であればおっさんが担当するはずもない内容ばかり。しかもそれら女子要素の強いページを作りながらこの男は間隙を縫って伊勢丹新宿店本館地下 2 階のビューティアポセサリーで行われたベジとのコラボイベントで毎日フロアに立って女子相手に接客して平気な顔しているのだ。僕は強く思う。これ女子力じゃなくってただのスケベ心では？ と。ゲイ疑惑が流れてるけどどっちやねん！

## おいしく！ 安心！ 安全な食を！ 豊受オーガニクスレストラン OPEN！

### 豊受オーガニクスレストラン & ショップ



12月13日に東急田園都市線「用賀」駅から徒歩8分、世田谷区玉川台2-2-3に日本豊受自然農の農家が営む「豊受（とようけ）オーガニクスレストラン」がオープン。農業生産法人日本豊受自然農は静岡県函南町と北海道洞爺に圃場を持ち、自家採種の種からこだわった農薬・化学肥料

を使わない自然農を行っています。圃場から収穫された無農薬・無化学肥料の野菜やハーブを材料に安心安全で、かつおいしく、心や体が喜ぶ食事を提供しています。また、静岡の駿河湾2,500mの深海からとれる魚や海老も直送。ランチは釜揚げしらすと桜えびを使った「釜揚げどんぶり膳 1,000円」、毎日楽しみな「豊受日替わりどんぶり膳 852円」、定食スタイル「豊受御膳（菱）1,185円」があり、ディナーも「豊受御膳（蓮）1,500円」（全て税別）等が揃っていて、心も体も幸せになれるレストランです。



1 オープン記念でにぎわう店内。2 豊受オーガニクスレストランの顔である二つの釜戸と釜。ここで毎日炊かれるご飯はモチモチしていて格別！ 3 豊受自然農 静岡函南町の圃場。農薬・化学肥料を使わない農業を提唱し、レストラン、自然化粧品など六次産業に力を入れ、自ら農業に取り組む豊受自然農のたらこ先生と豊受の農民たち。4 豊受自然農の農場から直送される新鮮な野菜と、静岡の2500m深海をほこる静岡駿河湾からの魚を主とした豊受御膳。



### 豊受オーガニクスレストラン & ショップ

■営業時間 11:30～14:00（ラストオーダー 13:30）、17:00～21:30（ラストオーダー 20:30） ■定休日：月火（2015年～1回の月曜に料理教室を行う予定） ■最寄り駅：東急田園都市線 用賀駅南口より徒歩8分 ■TEL：03-5797-3252

## つぶつぶグランマゆみこさん 待望の最新刊がリリース！

著者：つぶつぶグランマゆみこ

つぶつぶグランマゆみこさんの最新刊「雑穀（つぶつぶ）で世界（あなた）に光（パワー）を」。「あれ、雑穀っておいしい！知らない間に頭の中に刷り込まれている根拠のないネガティブな先入観から自由になろう！」サブタイトルに“食と心のデザイナー つぶつぶグランマゆみこの《私が私になる大冒険》”とあるように、ゆみこさんが世界を飛び回って雑穀の価値を見出し、食の転換の過程から自分自身を創造していくワクワクの冒険に心が揺さぶられ、動き出したくなる一冊です。



食と心のデザイナー  
つぶつぶグランマゆみこ

フューチャー生活研究所代表 料理のデザインと心のデザインの分野を開拓し、先駆的な活動を推進する食と意識と暮らしの冒険家であり、伝え手。著書は「未来食」「ごはんの力」

「雑穀（つぶつぶ）で世界（あなた）に光（パワー）を」

著者：つぶつぶグランマゆみこ  
定価 1,444円＋税  
発行：ヒカルランド

1月中旬予定

## 1day 講座であなかも ファスティングカウンセラー！

一般社団法人日本酵素・水素医療美容学会

一般社団法人日本酵素・水素医療美容学会が認定するファスティング指導のスペシャリスト資格「公認ファスティングカウンセラー」。酵素やファスティングなどの最新栄養学や内面美容の知識は美を追求する女性は身に付けたい知識であり、瘦身のカウンセリングやダイエットのための食事指導においても絶対不可欠となります。1日の集中講座で確実な知識を習得できるのも魅力。今後ますます注目される内面美容資格をこの機会に取得し、カウンセリング力を向上させませんか？



■全国で講座開催  
講座日程（10:00～16:30）  
〈東京〉1月20日、2月24日、3月17日  
〈大阪〉2月18日  
〈名古屋〉2月17日  
〈福岡〉1月15日、3月25日

一般社団法人 日本酵素・水素医療美容学会事務局

TEL：03-6436-9771  
FAX：03-6436-0276