

インナーチャイルドを癒す 愛は無敵

震災で苦しんでいる方だけでなく、ホメオパシーの健康相談を受けている皆さんを見ていて、日本人には自己否定感や罪悪感を持つ人がなぜこんなに多いのだろうか、日本人が抱える罪悪感のインナーチャイルドはなぜできたのだろうかと考えた時、戦後の罪悪感教育に行きつきました。

私たち自身の先祖や国を否定することは、自分自身の命を否定することと同じです。これが現代の日本人が自分を肯定できない大きな理由であると思います。

戦後教育により、日本古来の精神文化は断ち切られてしまい、大切な何かを失ってしまったと思います。それは目には見えないですが、人として生きるための根幹となるものであり、そこそが日本人が昔から培ってきた先人を敬い、自然を敬い、自然とともに生きるという信仰心だと思えます。自国の文化、自国の信仰心、自国の先祖を敬う心が失われてしまえば、国は滅びてしまっでしょう。だから、日本人として真の歴史を知る事が必要であり、日本人が持つ自己否定感や罪悪感のインナーチャイルドを癒し、日本人

として誇りを持つて生きるためにとっても大事なことだと思います。

そして、インナーチャイルドを癒すためには、「愛ある言葉」が必要で、ホメオパシーのレメディーだけでなく、言葉のレメディーは、傷ついたインナーチャイルドを解きほぐしてくる大事な役目を果たしてくれました。インナーチャイルドを癒すことができると、その相手だけでなく全ての人やもの、事柄を愛し、慈しむことができる。そうしたら一切のものを許し、受け入れることに喜びを感じられ幸せに思えるようになるでしょう。

生きていくことに喜びと幸せを感じ、幸せでいられることに心の底からありがたく思え、全ての人、あなたを嫌う人、嫌な出来事もありがたいという感謝の念が生じる。

今ここに生きていること、そのものがありがたく幸せに思えるでしょう。自分自身の中にある傷ついたり子供の自分を癒した後には、「無条件の愛」はあつちです。

いのちをつくる

日本豊受自然農の化粧品

静岡県南町にある日本豊受自然農では、自家採種にこだわり、農業・化学肥料を一切使用しない野菜とハーブを生産しています。その野菜とハーブを利用し、無添加化粧品を作りました。

化粧品の添加物や皮膚から吸収される有害物質が多く、心や体の問題を引き起こしている現状を見て、農業・化学肥料を使わない野菜やハーブを使った経皮毒の問題のない自然化粧品が必要であり、食べ物だけでなく、肌にも自然なものをと願い、化粧品材料を作るところから自然にこだわり、肌と体をいたわる化粧品が出来上がりました。そして日本のおばあちゃんのお知恵をいただき、生草花化粧水は、90%以上へちま水を使い、水を一切使っていません。そして、さらににんじんやカレンデュラのハーブや、ホメオパシーのレメディーも入っていますから、自らの力で、肌にも潤いと

ずみずしさを引き出ししてくれるのです。自然とともにある農業の素晴らしさ

豊受自然農の圃場の生き物はみな元気です。虫も野菜もハーブも土も草も圃場で働く人々も、圃場を訪れた人々もみんな元気になります。

自然に感謝し自然を敬い、辛い時も苦しい時も必ず光がさすことを信じよう。この人生喜びを持つて生きること、それには与えられた一人一人の仕事を不平不満なく忍耐を持つて黙々とやること、あらゆる苦難が喜びに変わるために、インナーチャイルドに気づき、自分を癒し自然に触れる農業を実践しよう。あなたが喜びを神は願っているし、苦しみの後には必ず喜びがあるのです。

ホメオパシーの恩恵がすべてに降り注がんとを！ 万物生命、その存在自体に感謝し、命そのものを生きたられんことを！



由井寅子 (ゆい・とらこ)

日本ホメオパシー医学協会会長 / カレッジ・オブ・ホリスティック・ホメオパシー学長
農業生産法人日本豊受自然農株式会社 代表・農民
ホメオパシーの実践とホメオパシーの創始者・ハーネマンの研究は世界的に評価され、アトピー、発達障害・自閉症など難病にも対応可能な「ZENメソッド」とよばれるホメオパシーの手法を確立。21世紀のホメオパシーをけん引する指導的ホメオパスとして、国内外から活躍が期待されている。著書、論文、訳書多数。